

Bonjour,

Vous souhaitez vous engager dans la via-ferrata des demoiselles du Castagnet (Puget-théniers).

Afin d'effectuer cette activité en sécurité, **vous devez pouvoir bien comprendre les présentes consignes** ainsi que l'ensemble des personnes qui vous accompagnent, dans le cas contraire, ne vous engagez pas seuls et faites appel à un moniteur (nous contacter 0492830564).

La via se trouve sur des terrains privés et de gestion privée. **La redevance est obligatoire.**

**La via est interdite lorsque la météo n'est pas favorable** (pluie, vent fort, orage...) Le Bureau des Guides de Canyon est décideur de l'ouverture de la Via.

Le personnel de l'hôtel les Alizés n'est en aucun cas compétent pour vous renseigner techniquement, **pour le moindre doute ou incompréhension, téléphonez sur le numéro de la via ferrata :** **06 31 59 02 15**

**Ces consignes prennent en comptes les obligations concernant la lutte contre le COVID 19. Il est obligatoire de réserver à l'avance afin d'être inscrit sur un créneau permettant de garantir la distanciation et la désinfection du matériel.**

#### **Autonomie ?**

Les via ferrata ne sont pas des parcours aventures dans les arbres ou vous êtes assistés d'opérateurs, il s'agit bien de vous retrouver à plusieurs centaines de mètres du sol dans une activité nécessitant une bonne forme physique, (votre poids à des conséquences directes sur le matériel comme les longes et les obstacles , passages surplombants et les tyroliennes..), maîtrise de soi. Sans assistance extérieure, vous devrez évoluer sous une sécurité active (de votre fait).

#### **Matériel technique indispensable :**

En préambule, ce matériel doit être aux normes, non-périmé, en bon état et adapté spécifiquement à **notre** via ferrata, ne faites confiance à personne d'autre que nous qui l'avons construite pour vous dire ce qui est opérationnel et ce qui ne l'est pas (poulies).

Le matériel qui est mis à votre disposition par nos soins est bien entendu adapté, suivi et entretenu, vous assumez la responsabilité de tout autre équipement vous appartenant.

Le Bureau des Guides de Canyon ou les personnes opérant pour son compte à titre de salarié, indépendant ou bénévole) ne sauraient être tenues responsables pour une mauvaise utilisation, adaptation ou défaillance de votre matériel. En outre le Bureau des Guides de Canyon ainsi que ses opérateurs se réservent le droit de refuser l'accès ou d'engager des poursuites à l'encontre de personnes ayant un comportement inadapté, ne respectant pas les consignes, suspectées d'être sous l'emprise de substances stupéfiantes, alcoolisées ou mal équipées.

- **Casque** d'alpinisme (pas de VTT) afin de parer aux chocs et possibles chutes de pierres (vent, animaux...)
- **Harnais** d'escalade.

- **Longes doubles** avec mousquetons de sécurité type « via ferrata » avec **absorbeur de choc obligatoire**. (attention longes fonctionnant entre 40 et 110kg).
- **Poulie TANDEM SPEED ou TRACK** de chez PETZL. **Aucune autre poulie n'est admise**.
- **Gants en cuir Personnels** à votre taille **indispensables** afin de freiner les tyroliennes.
- **Sac à dos** de randonnée (**beaucoup d'eau**, téléphone, vivres de course, pharmacie, habits de rechanges en cas de mauvais temps, crème solaire...).

Le matériel de location (EPI : harnais, casques, longes, Poulies) sera bien entendu désinfecté par nos soins entre chaque personne. Seuls les gants demeurent à votre charge personnelle et obligatoires.

Vous trouverez du gel hydro-alcoolique mis à votre disposition sur le site d'accueil d'équipement.

Nous gérerons la distanciation des groupes (moins de 10 personnes du même foyer) mais vous devrez assurer votre distanciation individuelle durant le parcours ainsi que vos protections interpersonnelles (gants/masques...)

#### **Mise en place du matériel :**

Harnais : **il doit être à votre taille (S/M pour les personnes de 40 à 70kg, L/XL pour les personnes entre 70 et 110 kg)**, une fois les sangles agrandies au maximum, disposez les longes vers l'avant et remontez le harnais sur vos hanches, commencez par serrer assez fort (mais raisonnablement) la sangle de la taille afin que votre harnais reste au-dessus des os de votre bassin. Ajustez les sangles des jambes sans forcer (les sangles sont munies de systèmes de serrages « auto-lock » anti-retour). **Attention les anneaux sur les côtés du harnais ne résistent pas à votre poids, ils sont uniquement destinés à ranger du matériel.**

Casques : (existent aussi en deux tailles, essayez dans un premier temps le petit puis le grand) agrandir au maximum le serrage postérieur (molette), placez le casque sur votre tête et serrez jusqu'à ce que le casque ne tombe plus sur votre visage. Ajuster la sangle jugulaire sans étranglement.

Longes et poulies : en fonction de votre matériel, **veillez à avoir bien compris ou s'attache la poulie** (anneaux orange ou sangle fixée sur le harnais).

#### **Techniques d'évolution :**

Le parcours est muni d'une ligne de vie ininterrompue, vous devez systématiquement y être attachés.

- L'encordement avec une corde d'escalade est recommandé (**obligatoire pour les personnes de moins de 40kg pour lesquelles l'absorbeur d'énergie des longes ne fonctionne pas**) mais nécessite des compétences dans sa gestion (choix de la corde et de sa longueur, nœuds...)
- A chaque piton (et dès que possible) passez vos mousquetons l'un après l'autre sur le segment suivant. Ayez conscience à chaque instant de la trajectoire que vous pourriez suivre dans le cas d'une chute et de ses conséquences en matière d'impact. En via ferrata, ne prenez pas la chute à la légère.

- Les mousquetons sont personnels, **ne jamais toucher les mousquetons d'une autre personne**, idem avec les poulies. **Ne pas avancer avec les mousquetons dans les mains pour gagner du temps, ceci est source d'accidents.**
- Pas plus d'une personne entre deux pitons (hors secours ou assistance à une personne en difficulté).
- Pas plus d'une personne sur chaque pont ou tyrolienne. **NE JAMAIS REJOINDRE QUELQU'UN BLOQUÉ SUR UNE TYROLIENNE. Appelez les secours puis l'accueil de la via.**
- Vos deux longues peuvent être associées à une troisième sangle plus courte destinée à vous connecter à un barreau pour vous reposer ou avoir les mains libres. Veillez à **ne pas connecter cette longe à votre harnais** car cela pourrait court-circuiter le système d'absorption d'énergie de des longues.

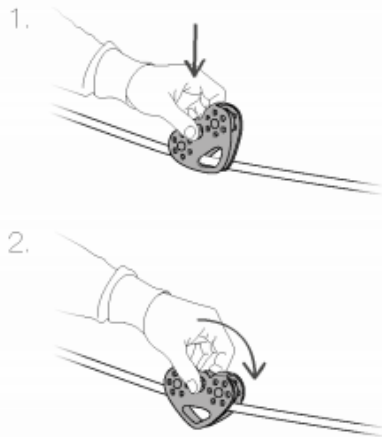
### Les tyroliennes :

**Les tyroliennes sont les obstacles qui nécessitent le plus de concentration et peuvent engendrer des erreurs dramatiques**, chaque élément est essentiel et la séquence à suivre est simple mais incontournable. **Toute autre organisation est dangereuse.** Tyroliennes interdites aux moins de 16 ans et plus de 90kg.

**Les tyroliennes ne sont pas obligatoires**, elles sont toutes deux munies d'échappatoires permettant de les éviter. Un panneau rappelant les consignes est installé à chaque départ ainsi que pour les échappatoires.

- Assurez-vous de votre capacité physique (force dans les bras) afin de pouvoir rejoindre la fin de la tyrolienne, **si vous avez des difficultés lors de la montée ou sur la tyrolienne de 80m ne tentez pas celle de 460m !**
- **Gants en cuir obligatoires (freinage).**
- Veiller à ce que personne ne soit sur le câble (**ne jamais rejoindre une personne bloquée pour la secourir : risque mortel de collision**). **La grande tyrolienne est munie d'une lunette à cet effet. Laisser la personne se détacher tranquillement et quitter la zone d'arrivée afin de ne pas la percuter.**
- Installer la poulie et les longues conformément à ce qui est indiqué sur le panneau. **Veillez à ce que la distance entre la poulie et votre harnais vous permette de saisir le câble en fin de tyrolienne dans le cas contraire vous ne pourrez ni freiner, ni rejoindre la fin de la tyrolienne, vous seriez bloqués.**
- Ne pas oublier de ranger les mousquetons des longues au-dessus de la poulie.
- **Ne pas vous élaner au départ de la tyrolienne, ne prenez pas de position aérodynamique, vous arriveriez trop vite, risque de collision.**
- A la fin de la tyrolienne, freiner (**Gants en cuir impératifs**) pour arriver à une distance raisonnable, ne vous fiez pas aux personnes vous ayant précédé, en fonction de votre poids, du vent, de la température, il se peut que vous arriviez plus ou moins loin, **tenez-vous toujours prêts à freiner.**
- **Ne vous laissez pas repartir en arrière**, vous auriez besoin de beaucoup de force et de temps pour vous tirer jusqu'à l'arrivée de nouveau.

6a. Installing  
Installation



*Attention cette longe ne doit pas mesurer plus de 30cm*



Installations



